

GO WITH THE FLOW

Beschrijving: 4 wall line dance

Nivo: novice

Dansnummer: 310

Muziek: "Let your love flow" Alan Connor

Choreografie: Peter & Alison

Intro: 16 tellen

Jazz ball cross, side switches (r & l),

Step fwd, ½ pivot turn

- 1 RV kruis over
- 2 LV stap achter
- en RV sluit
- 3 LV kruis over
- 4 RV tik tenen opzij

en RV sluit

- 5 LV tik tenen opzij
- en LV sluit
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- 8 RV+LV draai ½ rechtsom

Step fwd, touch, shuffle back, step back, touch, shuffle fwd

- 9 LV stap voor
- 10 RV tik tenen naast
- 11 en 12 R,L,R shuffle achter

- 13 LV stap achter
- 14 RV tik tenen naast
- 15 en 16 R,L,R shuffle voor

¼ Pivot turn, cross shuffle, side rock, coaster step

- 17 LV stap voor
- 18 RV+LV draai ¼ rechtsom
- 19 LV kruis over
- en RV stap opzij
- 20 LV kruis over

- 21 RV rock opzij
- 22 LV gewicht terug
- 23 RV stap achter
- en LV sluit
- 24 RV stap voor

Heel switches traveling fwd 4x, step fwd, ½ pivot turn, step fed,

- 25- en LV tik hak voor, stap voor
 - 26- en RV tik hak voor, stap voor
 - 27- en LV tik hak voor, stap voor
 - 28- en RV tik hak voor, stap voor
- de heel switches bewegen naar voren*

- 29 LV stap voor
- 30 RV stap voor
- 31 LV+RV draai ½ linksom
- 32 RV stap voor

Diagonal: step fwd, lock, lock step fwd, ½ pivot turn, shuffle fwd

- 33 LV stap diagonaal voor (1:00 uur)
- 34 RV stap gekruist achter
- 35 LV stap voor
- en RV stap gekruist achter
- 36 LV stap voor

37 RV stap voor

- 38 LV+RV draai ½ linksom (7:00 uur)
- 39 en 40 R,L,R shuffle voor

Diagonal: step fwd, lock, lock step fwd, ½ pivot turn, shuffle fwd

41-48 herhaal 33-40

Step fwd, touch, step back, heel touch fwd, together, step fwd r,l, sailor step

- 49 LV stap voor
- 50 RV tik tenen naast
- en RV stap achter
- 51 LV tik hak voor
- en LV sluit
- 52 RV stap voor (3:00 uur)

- 53 LV stap voor
- 54 RV tik tenen opzij
- 55 RV kruis achter
- en LV stap opzij
- 56 RV stap opzij

½ Pivot turn, shuffle fwd, step fwd, touch, step back, kick ball change

- 57 LV stap voor
- 58 RV+LV draai ½ rechtsom
- 59 en 60 L,R,L shuffle voor

- 61 RV stap voor
- 62 LV tik tenen naast
- en LV stap achter
- 63 RV kick voor
- en RV sluit op de bal van de voet
- 64 LV stap op de plaats

Begin opnieuw