

LV= Linkervoet
LB= Linkerbeen

RV= Rechtervoet
RB= Rechterbeen

- 1 RV draai kwart rechts
- 2 RV draai terug
- 3 RV draai kwart rechts
- 4 RV draai terug

- 5 RV tik met hak recht voor
- 6 RV tik met hak recht voor
- 7 RV tik met teen achter
- 8 RV tik met teen achter

- 9 RV tik met hak recht voor
- 10 RV plaats naast LV
- 11 LV stamp naast RV
- 12 LV stamp naast RV

- 13 LV tik met hak recht voor
- 14 LV plaats naast RV
- 15 RV stamp naast LV
- 16 RV stamp naast LV

- 17 RV stap rechts opzij
- 18 LV stap gekruist achter RV
- 19 RV stap rechts opzij
- 20 LV schop schuin voor RB

- 21 LV stap links opzij
- 22 RV stap gekruist achter LV
- 23 LV stap links opzij
- 24 LV draai een half naar links met je RV van de grond

- 25 RV stap rechts opzij
- 26 LV stap gekruist achter RV
- 27 RV stap rechts opzij
- 28 LV schop schuin voor RB

- 29 LV stap links opzij
- 30 RV stap gekruist achter LV
- 31 LV stap links opzij
- 32 RV stamp naast LV

- 1 RV begin opnieuw

Muziek als voorbeeld:

Titel: Almost persuaded
Zang: Hank Williams jr
Tempo: 130 - 150 tellen/min