

LIGHTNING POLKA

Dansnr. 154

4-Wall Line dance

Muziek : Sin Wagon - Dixie Chicks

CD : Country Vol. 9 track 17

Tempo : 146 bpm

Counts : 32

Choreograaf : Peter Metelnick

Niveau : Makkelijk/middel



ROCK-STEPS, CROSS SHUFFLE

- 1 RV stap opzij
- 2 Breng gewicht terug op LV
- 3 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 4 RV kruis over LV
- 5 LV stap links opzij
- 6 Breng gewicht terug op RV
- 7 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 8 LV kruis over RV

SHUFFLE, STEP, PIVOT, TOUCHES

- 9&10 Shuffle naar voor met R/L/R
- 11 LV stap voor
- 12 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom
- 13 LV tik hak voor aan
- & LV stap naast RV
- 14 RV tik hak voor aan
- & RV stap naast LV
- 15 LV tik hak voor aan
- 16 LV tik gekruist over RV op teen

SHUFFLE, STEP, PIVOT, TOUCHES, STEP, STOMP, 1/4 TURN WITH KICK

- 17&18 Shuffle naar voor met L/R/L
- 19 RV stap voor
- 20 RV + LV maak 1/2 draai linksom
- 21 RV tik hak voor aan
- & RV stap terug naast LV
- 22 LV tik hak voor aan
- & LV stap terug naast RV
- 23 RV stamp naast LV
- 24 LV maak 1/4 draai rechtsom en kick met RV naar voor

COASTER-STEP, SHUFFLE, STEP, PIVOT, STEPS

- 25 RV stap achter
- & LV sluit naast RV
- 26 RV stap voor
- 27&28 Shuffle naar voor met L/R/L
- 29 RV stap voor
- 30 RV + LV maak 1/2 draai linksom
- 31 RV stap voor
- 32 LV stap voor

- 1 RV begin opnieuw

Opgericht: 1 februari 1998.

*DC&WDC op internet: <http://members.tripod.lycos.nl/dcwdc> E-mail: country@worldmail.nl
Correspondentie adres: DC&WDC Waleweinlaan 151 5665 CH Geldrop Tel 040-285 86 91*