

Mi Rowsu

Choreograaf : DJ Alex, Pim, Daniel, Roy, Jose Miguel, Raymond
Type dans : 4 Wall Line Dance
Niveau : Newcomer
Tellen : 32
Muziek : "Mi Rowsu" Damaru & Jan Smit
Intro: 32 tellen



Walks fwd, Rockstep, Step, Step, ¼ Turn right, Cross

- 1 RV stapje voor
- & LV stapje voor
- 2 RV stapje voor
- 3 LV stapje voor
- & RV stapje voor
- 4 LV stapje voor

- 5 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- & ¼ rechtsom, RV stap rechts opzij
- 8 LV kruis over RV

Side Rock, Cross, ½ Turn Right, Cross, Side, Together, Fwd, Side Together, Fwd

- 9 RV rock rechts opzij
- & LV gewicht terug
- 10 RV kruis over LV
- 11 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
- & ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij
- 12 LV kruis over RV

- 13 RV stap rechts opzij
- & LV sluit
- 14 RV stap voor
- 15 LV stap links opzij
- & RV sluit
- 16 LV stap voor

Paddle ½ Turn Left, Shuffle Fwd, Paddle ½ Turn Right, Hiproll

- & ¼ draai linksom, hef R-knie
- 17 RV tik teen rechts opzij
- & ¼ draai linksom, hef R-knie
- 18 RV tik teen rechts opzij
- 19 RV stap voor
- & LV sluit
- 20 RV stap voor
- & ¼ draai linksom, hef LV-knie

- 21 LV tik teen links opzij
- & ¼ draai linksom, hef LV-knie
- 22 LV tik teen links opzij
- & LV sluit
- 23 draai heupen linksom (houd handen vast boven je hoofd)
- 24 draai heupen linksom (houd handen vast boven je hoofd)

Side, Together, Side, Heel, Side, Together, Side, Heel, Side, Touch, ¼ Turn Left, Touch, ¼ Turn Left, Touch, Side, Touch

- 25 RV stap rechts opzij
- & LV sluit
- 26 RV stap rechts opzij
- & LV tik hak schuin links voor
- 27 LV stap links opzij
- & RV sluit
- 28 LV stap links opzij
- & RV tik hak schuin rechts voor

- 29 RV stap rechts opzij
- & LV tik naast RV
- 30 ¼ draai linksom, LV stap links opzij
- & RV tik naast LV
- 31 ¼ draai linksom, RV stap rechts opzij
- & LV tik naast RV
- 32 LV stap links opzij
- & RV tik naast LV

Tag:

Na de 6^e muur dans de volgende 2 tellen:

- 1 draai heupen linksom (houd handen vast boven je hoofd)
- 2 draai heupen linksom (houd handen vast boven je hoofd)

HAVE FUN!!!