

Steppin' Out

Choreograaf : Joanne Brady & Maggie Gallagher
Type dans : Four wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Tempo / BPM : 122
Muziek : *Steppin' Out – Scooter Lee*

WALK-STEPS, SAILOR-SHUFFLE (TWICE), KICK-BALL-CHANGE

1. RV stap naar voor
2. LV stap naar voor
3. RV stap gekruist achter LV
- &. LV stap links opzij
4. RV stap naast LV

5. LV stap gekruist achter RV
- &. RV stap rechts opzij
6. LV stap naast RV
7. RV KICK naar voor
- &. RV stap naast LV op BAL van de VOET
8. LV stap naast RV

FORWARD ROCK, BACK ROCK, JAZZSQUARE

9. RV rock naar voor
10. LV rock terug
11. RV rock naar achter
12. LV rock terug
13. RV stap gekruist over LV
14. LV stap naar achter
15. RV stap 1/4 rechtsom naar voor
16. LV sluit naast RV

OPTIE: tel 9-12 SYNCOPATED ROCK-STEPS

9. RV rock naar voor
- &. LV rock terug
10. RV rock naar achter
- &. LV rock terug
11. RV rock naar voor
- &. LV rock terug
12. RV rock naar achter
- &. LV rock terug

STEP, DRAG, CROSS, ROCK-STEP, CHASSE, ½ TURN, TOUCH

17. RV een grote stap rechts opzij
18. LV SLEEP bij tot naast RV
19. LV rock gekruist over RV
20. RV rock terug

21. LV stap links opzij
- &. RV sluit bij LV
22. LV stap links opzij
23. Draai op LV 1/2 rechtsom, RV stap rechts opzij
24. LV tik TEEN naast RV

SIDE, BEHIND, ¼ TURN, ½ PIVOT TURN, ¼ TURN, BEHIND, SIDE (FULL TURN 8 COUNT VINE)

25. LV stap links opzij
26. RV stap gekruist achter LV
27. LV stap met ¼ draai linksom
28. RV stap naar voor

29. RV+LV draai ½ draai linksom (gewicht op LV)
30. RV stap met ¼ draai linksom, RV stap rechts opzij
31. LV stap gekruist achter RV
32. RV stap rechts opzij

SHIMMY, DRAG, TOUCH, WALK BACKWARDS

- 33-34. Shimmy naar links, gewicht naar linkervoet
35. RV drag naar LV
36. RV tik naast LV, klap

37. RV stap achter
38. LV stap achter
39. RV stap achter
40. LV stap achter

POINT, CROSS, POINT, CROSS, HIP BUMPS

41. RV tik tenen opzij
42. RV kruis over
43. LV tik tenen opzij
44. LV kruis over

45. RV tik TEEN voor, duw HEUPEN rechts hoog
- &. Duw HEUPEN naar midden
46. Duw HEUPEN rechts omlaag
- &. Duw HEUPEN naar midden
47. Duw HEUPEN rechts hoog
- &. Duw HEUPEN naar midden
48. Duw HEUPEN rechts omlaag

De heupen maken de letter C

HERHAAL ALLES