

Swing 2 Nite

Choreograaf : Sadiyah Heggernes & Mad Matty
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Going Swinging Tonight" by Martin Foster Band (CD: Moonshine N' Moonlight)
Bron :

Knee Pop, Kick, Jazz Box, Cross, Kicks x2

1 RV duw knie naar binnen
2 RV kick diagonaal rechts voor
3 RV kruis voor
4 LV stap achter
5 RV stap opzij
6 LV kruis voor
7 RV kick diagonaal rechts voor
8 RV kick diagonaal rechts voor

Step Back, Hold, x2, Run Back With Shimmy

1 RV stap achter
2 rust
3 LV stap achter
4 rust

Optie: buig knieën op rusttel

5 RV "ren" achter
6 LV "ren" achter
7 RV "ren" achter
8 LV "ren" achter

5-8 "shimmy" schouders

Jazz Kick Fwd, Jazz Kick ¼ Turn, Coaster

Step, Hold

1 RV kick schuin rechts voor
2 RV zet neer, ¼ draai linksom
3 LV kick schuin links voor
4 LV zet neer

Optie tel 1-4: shake handen

5 RV stap achter
6 LV sluit
7 RV stap voor
8 rust

Twist, Point, x2, Behind Side Cross, Diagonal

Jump, Clap

1 LV twist knie naar binnen
2 LV tik opzij
3 LV twist knie naar binnen
4 LV tik opzij
5 LV kruis achter
6 RV stap opzij
7 LV kruis voor
8 R+L "spring" met beide voeten schuin rechts voor, klap

Begin opnieuw