

THE SPIRIT

4 WALL LINEDANCE

Sugar Foots With Diagonal Lock Steps

- 01 LV stap iets schuin voor op bal van voet en draai beide hakken naar links
02 RV stap iets schuin voor op bal van voet en draai beide hakken naar rechts
03 LV stap schuin voor
& RV stap gekruist achter LV
04 LV stap schuin voor
05 RV stap iets schuin voor op bal van voet en draai beide hakken naar rechts
06 LV stap iets schuin voor op bal van voet en draai beide hakken naar links
07 RV stap schuin voor
& LV stap gekruist achter RV
08 RV stap schuin voor

Rocking Chair, Step, 1/2 Turn Right With Hook, Lock Step

- 09 LV stap voor (rock)
10 RV gewicht terug op RV
11 LV stap achter
12 RV gewicht terug op RV
13 LV stap voor
14 RV draai op bal van LV 1/2 rechtsom en kruis voor Li-Been
15 RV stap schuin voor
& LV stap gekruist achter RV
16 RV stap schuin voor

nivo 1 makkelijk

nivo 2 middel

nivo 3 moeilijk

Lock Step, Rock Step Forward, Toe Touch Back, Reverse 1/2 Pivot Turn Right, 1/4 Turn Right into Chassé Left

- 17 LV stap schuin voor
& RV stap gekruist achter LV
18 LV stap schuin voor
19 RV stap voor (rock)
20 LV gewicht terug op LV
21 RV tik tenen achter
22 RV+LV draai 1/2 rechtsom (gewicht op RV)
23 LV draai 1/4 rechtsom en stapje naar links opzij
& RV stap naast LV
24 LV stapje naar links opzij



Sailor Step (2 x), Step, 1/2 Pivot Turn Left, Modified Syncopated Split

- 25 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
26 RV stap opzij
27 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
28 LV stap opzij
29 RV stap voor
30 RV+LV draai 1/2 linksom
& RV stapje naar rechts opzij
31 LV stapje naar links opzij
& RV stapje terug naar midden
32 LV tik tenen naast RV

muziek als voorbeeld

zang : Rednex

titel : *The Spirit of the Hawk*

CD : *Simply The Best Line Dance Album*

tempo : ± 120 bpm

choreografie: Karl Cregeen (UK / Oktober 2000)

- 01 LV begin opnieuw

Note: Op 3/4 van de song is een grote break te horen
... gewoon door dansen in hetzelfde tempo.