

You Can Do It

Choreograaf : Diana Dawson
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 170 bpm
Muziek : "Little Richard Medley" by The Deans
Bron :

CROSS STRUT, SIDE STRUT, ROCK STEP BACK, SIDE, HOLD

1	RV	stap op teen gekruist voor LV
2	RV	zet hak neer
3	LV	stap op teen links opzij
4	LV	zet hak neer
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug op LV
7	RV	stap rechts opzij
8		rust

CROSS STRUT, SIDE STRUT, ROCK STEP BACK, SIDE, HOLD

1	LV	stap op teen gekruist voor RV
2	LV	zet hak neer
3	RV	stap op teen rechts opzij
4	RV	zet hak neer
5	LV	rock achter
6	RV	gewicht terug op RV
7	LV	stap links opzij
8		rust [12]

ROCK STEP BACK, HEEL STRUT, R&L

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug op LV
3	RV	stap op hak rechts opzij
4	RV	zet teen neer
5	LV	rock achter
6	RV	gewicht terug op RV
7	LV	stap op hak links opzij
8	LV	zet teen neer

WEAVE, KICK

1	RV	stap gekruist achter LV
2	LV	stap links opzij
3	RV	stap gekruist voor LV
4	LV	stap links opzij
5	RV	stap gekruist achter LV
6	LV	stap links opzij
7	RV	stap gekruist voor LV
8	LV	schop schuin links voor [12]

MODIFIED JAZZ BOX, MODIFIED JAZZ BOX 1/2 TURN, FWD

1	LV	stap gekruist voor RV
2	RV	stap achter
3	LV	stap achter
4		rust (verplaats iets naar achter)
5	RV	stap gekruist voor LV
6	LV	stap achter
7		draai 1/2 rechtsom, RV stap voor
8		rust (verplaats naar voor) [6]

STEP-LOCK-STEP, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD

1	LV	stap voor
2	RV	stap gehaakt achter LV
3	LV	stap voor
4		rust
5	RV	stap voor
6	R+L	pivot 1/2 draai linksom
7	RV	stap voor
8		rust [12]

STEP, HEEL BOUNCE 1/4 TURN, HOLD, SLOW COASTER STEP, HOLD

1	LV	stap voor
2-3	L+R	tik hakken 2 keer en draai 1/4 rechtsom
4		rust [3]
5	RV	stap achter
6	LV	stap naast RV
7	RV	stap voor
8		rust

HEEL, HOOK, HEEL, STOMP, MONTEREY TURN

1	LV	tik hak voor
2	LV	haak voor R-been
3	LV	tik hak voor
4	LV	stamp naast RV (gew. op LV)
5	RV	tik rechts opzij
6		draai 1/2 rechtsom, RV stap naast LV
7	LV	tik links opzij
8	LV	stap naast RV (gew. op LV) [9]

Begin Opnieuw