

Bleeding Love



Choreografen : Roy Verdonk en Wil Bos
Nivo : Intermediate
Dans : 4 muurs, 32 tellen
Muziek : Bleeding love – Leona Lewis
Intro : 32 tellen na de eerste beat (ca 21 sec.)

Right Press Forward, Recover, ½ Turn Right (x3), Step, ¼ Turn, Cross Shuffle

1-2 Press RV naar voren, Herstel gewicht op LV
3&4 ½ Draai rechtsom stap RV naar voren, ½ draai rechtsom stap LV naar achter,
½ draai rechtsom stap RV naar voren 6:00
5-6 Stap LV naar voren, ¼ draai rechtsom 9:00
7&8 Kruis LV voor RV, Stap RV opzij, Kruis LV voor RV
Optie: 3&4 - ¼ Draai rechtsom stap RV opzij, Sluit LV naast RV, ¼ draai rechtsom stap RV naar voren

&Cross, Unwind, &Step, &1/4 Turn, Cross, Touch Out, Touch In, Step, Weave

&1 Stap RV opzij, Kruis tenen LV achter RV
2-3 Maak ¼ draai linksom (gewicht blijft op RV) 12:00
&4 Sluit LV naast RV, Stap RV naar voren
&5 ¼ Draai linksom, Kruis RV voor LV 09:00
6&7 Tik LV opzij, Tik LV naast RV, Stap LV opzij
8&1 Kruis RV achter LV, Stap LV opzij, Kruis RV voor LV

Sway, Sway, Cross, ¼ Turn, Step Back (x3), Cross

2-3 Sway heupen naar links, Sway heupen naar rechts
4&5 Kruis LV voor RV, ¼ draai linksom stap RV naar achter, Stap LV naar achter 06:00
6-7-8 Stap RV naar achter, Stap LV naar achter, Kruis RV voor LV

½ Turn (x2), Sailor Step, Front Sailor Step ¼ turn, Rock, Recover, ½ Turn

1-2 ½ Draai linksom stap LV naar voren, ½ draai linksom stap RV naar achter (zwiep LV van voor naar achter)
3&4 Kruis LV achter RV, Stap RV opzij, Stap LV diagonaal naar links
5&6 Kruis RV voor LV, ¼ draai rechtsom stap LV naar achter, Stap RV opzij 09:00
7&8 Rock LV naar voren, herstel gewicht op RV, ½ draai linksom stap LV naar voren 03:00

Start again and let the music touch your soul

Tag / Restart

Tijdens de 4e muur dans je tot tel 5, dan maak je op 6 een ½ draai rechtsom met een linker shuffle naar voren. Daarna start je de dans weer opnieuw.

5-6 Stap LV naar voren, ½ draai rechtsom 9:00
7&8 Stap LV naar voren, Stap RV naast LV, Stap LV naar voren

Herstart.