

Unchain My Feet

Choreograaf : Celeste Sali
Bron : DCWDA
Type dans : Two Wall Line Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
BPM : 158 (ECS)
Muziek : "Unchain My Feet" by Roger Gabriel

Start op de zang

LEFT SIDE SHUFFLE, RIGHT ROCK STEP, RIGHT KICK BALL CHANGE, STEP FORWARD RIGHT, ¼ PIVOT LEFT (WEIGHT LEFT)

1	LV	stap opzij
&	RV	sluit
2	LV	stap opzij
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	kick voor
&	RV	sluit op bal vd voet
6	LV	stap ter plaatse
7	RV	stap voor
8		¼ draai linksom, LV stap opzij (9:00)

STEP RIGHT FORWARD, HOLD, ¼ TURN LEFT ON LEFT, HOLD, SKATE FORWARD RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

9	RV	stap voor
10	Rust	
11		¼ draai linksom, LV stap opzij (6:00)
12	Rust	
13	RV	stap diagonaal R voor
14	LV	stap diagonaal L voor
15	RV	stap diagonaal R voor
16	LV	stap diagonaal L voor

Note: de skates kunnen vervangen worden door Boogie Walks Forward R, L, R, L

***Tag in muur 8

RIGHT HEEL FORWARD, TOE BACK, HEEL FORWARD, HOOK, RIGHT SHUFFLE FORWARD, TOUCH LEFT TOE SLIGHTLY FORWARD HEEL OFF THE FLOOR

17	RV	tik hiel voor
18	RV	tik teen achter
19	RV	tik hiel voor
20	RV	haak kruis over L been
21	RV	stap voor
&	LV	sluit
22	RV	stap voor
23	LV	tik naast
24	Rust	

POINT, CROSS, POINT, MONTEREY ½ TURN RIGHT, POINT, CROSS, POINT, HOLD

25	LV	tik opzij
26	LV	stap kruis over
27	RV	tik opzij
28		½ draai rechtsom, RV sluit
29	LV	tik opzij
30	LV	stap kruis over
31	RV	tik opzij
32		Rust (12:00)

JAZZ BOX ¼ TURN, RIGHT SIDE SHUFFLE, LEFT ROCK STEP

33	RV	stap kruis over
34		¼ draai rechtsom, LV stap achter (3:00)
35	RV	stap opzij
36	LV	stap kruis over
37	RV	stap opzij
&	LV	sluit
38	RV	stap opzij
39	LV	rock achter
40	RV	gewicht terug

LEFT SIDE SHUFFLE ¼ TURN RIGHT, RIGHT ROCK STEP, RIGHT HEEL, HOLD, LEFT HEEL HOLD

41	LV	stap opzij
&	RV	sluit
42		¼ draai rechtsom, LV stap achter
43	RV	rock achter
44	LV	gewicht terug (6:00)
45	RV	tik hiel voor
46	Rust	
&	RV	sluit
47	LV	tik hiel voor
48	Rust	

Tag: in muur 8 dans je de eerste 16 tellen (12:00) en voeg dan de volgende tellen toe. Ga vervolgens verder met de dans vanaf tel 17:

8 COUNT STOMP & HOLD

1	RV	stomp voor
2-3-4	Rust	
5	LV	stomp voor
6-7-8	Rust	

8 COUNT APPLE JACK PATTERN

9	RV	draai hiel L, LV draai tenen L
&	RV+LV	draai terug center
10	LV	draai hiel R, RV draai tenen R
&	LV+RV	draai terug center
11	RV	draai hiel L, LV draai tenen L
&	RV+LV	draai terug center
12	LV	draai hiel R, RV draai tenen R
&	RV+LV	draai terug center
13	RV	draai hiel L, LV draai tenen L
&	RV+LV	draai terug center
14	LV	draai hiel R, RV draai tenen R
&	LV+RV	draai terug center
15	RV	draai hiel L, LV draai tenen L
&	RV+LV	draai terug center
16	LV	draai hiel R, RV draai tenen R
&	RV+LV	draai terug center (gewicht op LV)

Ga verder met de dans vanaf tel 17 !!!