

# Insatiable

Choreograaf : Shaz Walton  
Soort Dans : 4 Wall Line Dance  
Niveau : Novice  
Tellen : 64  
Info : 72 Bpm  
Muziek : "Insatiable" by Darren Hayes CD Single  
Bron :

*Choreograaf Note: Hou het Vloeiend, Sexy en Zwoel en gebruik de heupen*

## Step, Hold, Rock, Step, Hold, Rock, Step

1 RV Stap naar voor  
2 Rust  
3 LV Rock naar voor  
4 RV Rock terug op RV  
5 LV Stap naar achter  
6 Rust  
7 RV Rock naar achter  
8 LV Rock terug op LV

*Note: gebruik de heupen bij de Rocks*

## Step ¼ Turn, Hold, Sweep ½ Turn, Cross Step, Side, Hold, Sway Hips

1 RV Stap opzij met ¼ draai linksom  
2 Rust  
3 RV maak ½ draai linksom en zwaai  
LV rond en stap achter  
4 RV Stap gekruist voor LV  
5 LV Stap links opzij  
6 Rust  
7 Zwaai heupen naar rechts  
8 Zwaai heupen naar links

## Step ¼ Turn, Hold, Step, pivot ½ Turn, Step, Hold, Full Turn

1 RV Stap ¼ draai rechtsom  
2 Rust  
3 LV Stap naar voor  
4 Maak ½ draai rechtsom  
5 LV Stap naar voor  
6 Rust  
7 RV Stap voor met ½ draai linksom  
8 LV Stap achter met ½ draai linksom

*Optie: 7-8 R. L. stap iets naar voor*

## Toe, Kick, Cross, Toe, Kick, Cross, Cross Rock

1 RV Tik teen naast LV  
2 RV Schop schuin rechts voor  
3 RV Stap gekruist voor LV  
4 LV Tik teen naast RV  
5 LV Schop schuin links voor  
6 LV Stap gekruist voor RV  
7 RV Rock gekruist voor LV  
8 LV Rock terug op LV

*Note: 1-6 houdt het vloeiend, knieën iets gebogen*

## Step ½ Turn, Hold, Full Turn, Side, Hold, Rock

1 LV Draai ½ rechtsom en RV stap voor  
2 Rust  
3 LV Stap voor met ½ draai rechtsom  
4 RV Stap achter met ½ draai rechtsom  
5 LV Stap links opzij  
6 Rust  
7 RV Rock naar achter  
8 LV Rock terug op LV

*Optie: 3-4 L. R. stap naar voor*

## Step, ¼ Turn, Drag, Rock, Step, Sweep, ½ Turn, Rock

1 RV Stap achter met ¼ draai linksom  
2 LV Sleep naar RV  
3 LV Rock naar achter  
4 RV Rock terug op RV  
5 LV Stap naar voor  
6 LV Draai ½ linksom en RV zwaai naar voor  
7 RV Rock naar voor  
8 LV Rock terug op LV

## Step ½ Turn, Hold, Full Turn, Side, Hold, Rock

1 LV Draai ½ rechtsom en RV stap voor  
2 Rust  
3 LV Stap voor met ½ draai rechtsom  
4 RV Stap achter met ½ draai rechtsom  
5 LV Stap links opzij  
6 Rust  
7 RV Rock naar achter  
8 LV Rock terug op LV

*Optie: 3-4 L. R. stap naar voor*

## Side, Hold, Sways, Hold, Cross, Unwind ½ Turn, Step

1 RV Stap rechts opzij  
2 Rust  
3 Zwaai heupen naar links  
4 Zwaai heupen naar rechts  
5 Zwaai heupen naar links  
6 Rust  
7 RV Stap gekruist voor LV  
8 Maak ½ draai linksom en LV stap voor

**Begin Opnieuw**