

# It Hurts

Choreograaf : Sue & Kathy

Soort Dans : 4 wall line dance

Niveau : Novice

Tellen : 48

Muziek : "It Hurts" by Lena Philipson



## **R Toe Touches Front & Side, R Sailor Step, L**

### **Fwd, ½ Pivot R, L Shuffle**

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV tik teen opzij
- 3 RV kruis achter  
& LV stap opzij
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 L+R ½ draai rechtsom
- 7 LV stap voor  
& RV sluit
- 8 LV stap voor

## **R Toe Touches Front & Side, R Sailor, L Fwd**

### **Rock & Rec., ¼ Chassé L**

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV tik teen opzij
- 3 RV kruis achter  
& LV stap opzij
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV ¼ draai linksom, stap opzij  
& RV sluit
- 8 LV stap opzij

## **Cross, Point, Cross, Point, Touch, ½ Unwind,**

### **L Shuffle Fwd**

- 1 RV kruis voor
- 2 LV tik opzij
- 3 LV kruis voor
- 4 RV tik opzij
- 5 RV tik teen achter
- 6 R+L ½ draai rechtsom (gewicht RV)
- 7 LV stap voor  
& RV sluit
- 8 LV stap voor

## **R Kick-Ball-Touch, L Kick-Ball-Touch, Touch**

### **½ Unwind, L Shuffle Fwd**

- 1 RV kick voor  
& RV sluit
- 2 LV tik opzij
- 3 LV kick voor  
& LV sluit
- 4 RV tik opzij
- 5 RV tik teen achter
- 6 R+L ½ draai rechtsom (gewicht RV)
- 7 LV stap voor  
& RV sluit
- 8 LV stap voor

## **Brush R Fwd, Step, Hip Bumps, Sailor x2**

- 1 RV brush voor
- 2 RV stap opzij
- 3 bump heup links  
& bump heup rechts
- 4 bump heup links
- 5 RV kruis achter  
& LV stap opzij
- 6 RV stap opzij
- 7 LV kruis achter  
& RV stap opzij
- 8 LV stap opzij

## **Step ½ Turn, Shuffle Fwd, Step ½ Turn, Shuffle Fwd**

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ½ draai linksom
- 3 RV stap voor  
& LV sluit
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 L+R ½ draai rechtsom
- 7 LV stap voor  
& RV sluit
- 8 LV stap voor

## **Begin opnieuw**

### **Restart:**

*In de 3<sup>e</sup> muur na tel 16 (tel 8 van het 2<sup>e</sup> blok).*