

TWIST 'M

4 WALL LINE DANCE

Muziek als voorbeeld: Why me, van Delbert McClinton
CD; Linedance Fever 2 CURD 033

Tempo: 165 - 175 tellen/min.

De dans is 32 maten

Twist swivels

- 1 LV+RV hielen links
- 2 LV+RV hielen rechts
- 3 LV+RV hielen links
- 4 LV+RV hielen rechts
- 5 LV+RV hielen links
- 6 LV+RV hielen rechts
- 7 LV+RV hielen links
- 8 LV+RV hielen terug

Steps, kick clap hands

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV schop schuin rechts voor en klap handen
- 3 LV stap links opzij
- 4 RV schop schuin links voor en klap handen
- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV schop schuin rechts voor en klap handen
- 7 LV stap links opzij
- 8 RV schop schuin links voor en klap handen

Step, slide, step, hitch

- 1 RV draai 1/4 rechtsom en stapje voor
- 2 LV zet bij RV
- 3 RV stapje voor
- 4 LV til linker knie, draai 1/2 linksom
- 5 LV stapje voor
- 6 RV zet bij LV
- 7 LV stapje voor
- 8 RV til rechter knie, draai 1/2 rechtsom

Stamp, hitch, jump, clap hands

- 1 RV stamp voor
- 2 LV til linker knie, draai 1/2 linksom
- 3 LV stamp voor
- 4 RV til rechter knie
- 5 sprongetje op beide voeten naar voor
- 6 sprongetje op beide voeten naar voor
- .7+8 klap 2x in je handen

- 1 begin opnieuw

Dans No: 147

LV = Linkervoet
RV = Rechtervoet

nivo 1 makkelijk

nivo 2 middel

nivo 3 moeilijk